

Mercredi 16 octobre 2019

Neuf-Brisach | Avec le CSL Athlétisme Courir pour le plaisir

Certains sportifs aiment la compétition, d'autres préfèrent pratiquer un sport pour le plaisir. Les activités « Loisir » ont été créées pour répondre à ce besoin.



La course en groupe est ouverte à tous. Photo DNA

La section « running loisir » au sein du CSL Athlétisme a été créée à l'automne 2014 à l'initiative d'anciens coureurs du club qui souhaitaient courir pour le plaisir, tout en surveillant la progression en cours d'année.

Cinq années plus tard, l'activité attire de plus en plus de pratiquants. Un groupe d'une dizaine de coureurs (majoritairement des femmes) se retrouvent tous les mardis soir de 18h45 à 20h dans les environs de Neuf-Brisach pour une sortie variant entre 8 et 10 km.

Le parcours change chaque semaine afin de varier les plaisirs, découvrir d'autres horizons, champs, forêt et une fois par mois le dimanche matin, une escapade est prévue dans le Kaiserstuhl.

Les objectifs restent avant tout « le plaisir de courir ensemble » afin de créer des rencontres conviviales, mais toujours en ciblant une progression tout au long de l'année. Certaines se prennent même au jeu et s'inscrivent à l'une ou l'autre courses : petit trail de découverte, cross, semi marathon, voir marathon... Chacune essaye de se lancer un petit défi, mais toujours avec beaucoup de plaisir et pas forcément avec un bon chrono à l'arrivée.

Cette activité sportive est ouverte à tous quel que soit le niveau de pratique. Pour des renseignements complémentaires, contacter Sonia Sonntag au 06 38 63 05 56 ou Michèle Wehrlé-Martin au 06 31 98 63 43