



Planning d'entraînement hebdomadaire au 1er septembre 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
9h00		Marche Nordique Forme Santé : Mireille Brayer Toutes catégories Porte de Belfort Neuf-Brisach 				Marche Nordique Dynamique : Paul Simon à partir de Cadet(te)s Lieux variés 	Running hors stade (fréquence à définir), à partir de Cadet(te)s Lieux variés			
9h30										
11h00										
16h00 - 18h00			Athlétisme Jeunes Roger Ott David Da Silva Ecole d'Athlé à Minimes Waldstadion Breisach 							
18h00		Running Piste Roger Ott Dieter Reischmann Waldstadion Breisach Loisir Michèle Martin-Wehrlé à partir de Minimes Lieux variés 	Marche Nordique Compétition Pascal Mourer Performance Jean-François Pariat à partir de Cadet(te)s Stade Neuf-Brisach 	Running Piste Roger Ott Dieter Reischmann Guillaume Chatton à partir de Minimes Waldstadion Breisach	Marche Nordique Compétition Pascal Mourer Performance J-François Pariat Loisir J-Louis Unterfinger André Mary à partir de Cadet(te)s Lieux variés 	Running Piste Roger Ott à partir de Minimes Stade de l'Europe Colmar 				
18h30										
19h30										
20h00										